

Vejledning om hovedlus - til forældre



Foto: Kim Søholt Larsen

Vejledningen er lavet i 2007 på foranledning af Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker (www.sundhedsplejersken.info)
Lavet af Kim Søholt Larsen, biolog, Cand. Scient. & PhD med speciale i blodsugende insekter på mennesker og dyr. Arbejder med forskning, produktudvikling og formidling inden for dette område. Kontakt: kim@ksl.dk

Yderligere oplysninger om hovedlus, biologi og behandling kan du få på Skadedyrlaboratoriets hjemmeside www.dpil.dk

Alle mennesker kan blive smittet med lus

Børn mellem 3 og 10 år, der går i daginstitution eller skole, er mest udsat for at blive smittet, men også elever på efterskoler er meget udsatte. Piger får oftere lus end drenge, men drenge kan være "usynlige" smittebærere, så undersøg dit barn jævnligt uanset køn og alder – også selvom I aldrig har haft lus i familien.

Kæmning er den bedste metode til at opdage lus

Du undgår bedst problemer med lus ved at undersøge dit barn jævnligt – helst en gang om ugen. Vent ikke på, at dit barn begynder at klø sig i hovedbunden. Det er ikke altid, at det klør, og hvis det begynder at klø, har barnet som regel haft lus et stykke tid. Det betyder, at dit barn sandsynligvis også har nået at smitte andre. Husk at lus bevæger sig let rundt i tørt hår, men de sidder stille i hår med balsam. Brug derfor balsam når du kæmmer. Det gør kæmningen meget lettere og mere effektiv specielt i tykt og krøllet hår.

Finder du lus på dit barn, så husk at give besked

Dit barn har fået lusene et sted fra, så jo flere du giver besked jo større er sandsynligheden for at samtlige smittede får behandlet lusene. Dermed bliver problemet hurtigere løst og risikoen for gensmitte undgås. Giv besked til skolen/institutionen og den nærmeste omgangskreds, som barnet har været i tæt kontakt med indenfor de sidste par uger.

Finder du lus hos én i familien skal resten af familien undersøges

Smitte med lus sker kun, fordi man har hovedkontakt med en person, der allerede har lus. Derfor er familiens medlemmer ekstra udsatte, og det er meget vigtigt, at alle i familien undersøges grundigt og alle med lus behandles på samme tid.

Det er kun personer med lus, der skal behandles

Der er ingen mening i at bruge energi eller penge på at behandle personer, som ikke har lus. Unødig brug af lusemidler kan føre til øget resistens.

Vær omhyggelig med behandlingen

Kæmning kan være en udmærket metode til behandling mod lus, men man skal være klar over, at den kræver tid og grundighed, hvis man skal opnå det ønskede resultat. Det er vigtigt at bruge en god tættekam, at håret er behandlet med balsam og at kæmningen gentages mindst hver anden dag i en periode på 14 dage. For nærmere vejledning om kæmning se www.dpil.dk.

Når du bruger et lusemiddel er det vigtigt at læse brugsanvisningen omhyggelig inden brug. Og meget vigtigt - for alle lusemidler gælder, at behandlingen skal gentages 7 dage efter første behandling. Lusenes æg dræbes nemlig ikke altid ved den første behandling. Anvend kun lusemidler, der har en dokumenteret effekt.

Få råd og vejledning på apoteket eller i Matas vedrørende valg af tættekam eller lusemiddel.

Undersøg altid om behandlingen har haft det ønskede resultat

Der kan være flere årsager til, at behandlingen ikke virker effektivt. Forkert dosering, manglende genbehandling, utilstrækkelig behandlingstid og gensmitte er de almindeligste grunde. I nogle tilfælde kan lusene også være modstandsdygtige over for lusemidlerne (resistens). Så det er vigtigt, at man altid kontrollerer om behandlingen har haft det ønskede resultat. Det gøres ved at kæmme håret med en tættekam dagen efter behandlingen.

Følg altid op på den behandling der er foretaget

I perioden lige efter en vellykket behandling er der stor risiko for, at dit barn bliver gensmittet. Det skyldes, at det er sjældent, at alle smittede i omgangskredsen behandles på samme tid. Kæm derfor hele familien et par gange i de næste par uger, så eventuel gensmitte hurtigt kan opdages og behandles.

Der er ingen fare for ”løse” lus i hjemmet

Der er ingen grund til at foretage sig noget i omgivelserne. Lus forlader ikke håret frivilligt. Dem der falder ud af håret, vil enten være syge eller beskadigede. Lus kan ikke leve på kæledyr, i tøjjet eller på tøjbamser. Brug hellere energien på at undersøge og eventuelt behandle resten af familien.

Gør det til en vane, at kæmme dit barn en gang om ugen

Hvis alle kæmmede deres børn en gang om ugen og behandlede, dem der havde lus, så ville vi ikke have så store problemer med lus.