



Pressemeddelelse

13. april 2010

Ros til sundhedsplejen

"Er det rigtigt, det jeg gør? Det hele er så nyt - kan jeg klare det ansvar?" Sådan lyder typiske spørgsmål, som nybagte mødre stiller sig selv og deres sundhedsplejerske. Og sundhedsplejerskerne kan både give præcise råd og samtidig støtte mødrenes selvtillid i den nye rolle som mor. Det viser en evaluering af sundhedsplejen i Høje-Taastrup Kommune.

Evalueringen er gennemført som en række enkeltstående interview og fokusgruppelinterview med mødre, der har børn i alderen 0-8 måneder i Høje-Taastrup Kommune. Denne metode er valgt, fordi man gerne ville have uddybende kommentarer til, hvordan samarbejdet med sundhedsplejerskerne opleves.

Tryghed

Den overordnede tendens i interview-svarene er, at mødrene oplever, at sundhedsplejerskerne har en høj faglig viden og giver god vejledning. Dette skaber tryghed blandt mødrene.

Trygheden er ikke givet på forhånd, men bliver skabt i mødet med sundhedsplejersken, hvor sundhedsplejersken går fra at være *"... et fremmed menneske i starten"*, til at mødrene oplever, at *"sundhedsplejerskens menneskelige intelligens gør, at man føler sig tryk"*, som det siges i et interview.

Denne tryghed skaber en tillid hos mødrene, der oplever at *"man kan sige alt ... der er ikke noget, man ikke har lyst til at fortælle"*, som en mor udtrykker det. Tendensen i evalueringen er netop, at mødrene oplever, at relationen med sundhedsplejersken bygger på tryghed og tillid.

Hårfin balance

Sundhedsplejerskerne får ros for, at de både kan give konkrete anbefalinger og vejledning samtidig med, at de respekterer mødrenes egne valg. Interview-personernes svar giver udtryk for, at sundhedsplejerskerne viser både gennemslagskraft og respekt for mødrene.

"Det er en hårfin balance på den ene side at støtte de nybagte mødres selvtillid i den nye rolle og på den anden side samtidig at give de konkrete anvisninger, der også er brug for, på en positiv måde. Den balance lykkes vores sundhedsplejersker flot med", siger Kurt Scheelsbeck, der er formand for Institutions- og Skoleudvalget.

"Det er rart for vores borgere at vide, at der bliver taget godt imod små nye borgere og deres familie, og som byråd er vi glade for, at evalueringen viser, at kommunens personale yder en flot service på dette vigtige område", siger borgmester Michael Ziegler.

Fakta om Sundhedsplejen

- Sundhedsplejen i Høje Taastrup Kommune besøger ca. 700 spæd- og småbørn hvert år.
- I Sundhedsplejen er der i 2010 ansat 27 sundhedsplejersker og en leder. Sundheds-

- plejen er en del af Børne- og Ungerådgivningscentret.
- Sundhedsplejens tilbud omfatter: Graviditetsbesøg, spæd- og småbørnsbesøg, mødregrupper, åbent hus, forældregrupper, undersøgelse af skolebørn (5 gange i løbet af et barns skoletid), undervisning af skolebørn m.v.

Yderligere oplysninger om evalueringen:

Ledende sundhedsplejerske Lone Dahlstrøm, tlf. 43 59 15 96, e-mail lonedah@htk.dk.