

MCS er IKKE allergi

'Duftallergi' og 'røgallergi' er bare to af mange misvisende betegnelser for duft- og kemikalieoverfølsomhed (MCS)

Der er mange myter og misforståelser omkring duft- og kemikalieoverfølsomhed (MCS), og derfor bliver MCS kaldt alt muligt: Duftallergi, kemikalieallergi og røgallergi er det mest brugte. Men lad os en gang for alle slå det fast med syvtommersøm: **MCS er IKKE allergi!**

- MCS er IKKE en allergisk reaktion, selvom MCS'ere kan opleve det sådan. Mange MCS-symptomer minder nemlig om allergisymptomer, og MCS'ere og allergikere reagerer i nogle tilfælde på de samme ting – fx dufte og kemikalier, siger forskningsleder Jesper Elberling fra Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed på Gentofte Sygehus.

MCS kontra allergi - DUFTE

Ved reaktioner på dufte kan man forholdsvis nemt skelne mellem MCS og allergi:

En MCS'er kan få hovedpine og blive træt/ør i hovedet efter **luft**kontakt med fx parfumeret sæbe. MCS-reaktionen kan dog ikke måles i en test.

En parfumeallergiker får kontakteksem på huden ved **hud**kontakt med en parfumeret deodorant, sæbe eller vaskemiddel indeholdende det parfumestof, som personen har allergi over for. En hudlæge kan via en plasterprøve/lappetest aflæse, hvilke stoffer man reagerer på.

MCS kontra allergi - KEMIKALIER

Modsat ved dufte, så er det sværere at skelne MCS fra allergi, når vi taler om reaktioner på kemikalier: Tobaksrøg, kemikalieafgasninger fra fx møbler, os fra stearinlys og pejse m.m. kan påvirke både MCS'ere og (nogle) allergikere og astmatikere. Alle tre grupper vil reagere **på det samme** – nemlig **luft**kontakt med stofferne:

En MCS'er kan få hovedpine, blive træt/ør i hovedet samt få vejrtrækningsproblemer. MCS-reaktionen kan ikke måles i en test.

En allergiker eller astmatiker kan få hoste og vejrtrækningsproblemer, fordi kemikalier kan *irritere* personens i forvejen følsomme slimhinder. Astma kan man måle med en lungefunktionstest, og allergi kan måles i en allergitest.

Læs meget mere om MCS på www.mcsforeningen.dk og i MCSinfo september 2008, der kan bestilles på samme site.

Fakta – om MCS:

MCS står for Multiple Chemical Sensitivity (MCS) – direkte oversat 'mangeartet kemisk overfølsomhed' – i daglig tale "duft- og kemikalieoverfølsomhed" eller MCS. MCS-symptomer er irritation i øjne, næse og luftveje, svimmelhed, hovedpine, vejrtrækningsbesvær, hukommelses- og koncentrationsbesvær, kløe og udslæt, ledsmerter og hjertebanken. Mange beskriver deres MCS-symptomer som "en cocktail af gigantiske tømmermænd tilsat influenza". MCS'ere bliver syge af kemiske stoffer i mængder, der ligger langt under de fastsatte grænseværdier. MCS'ere reagerer altså kraftigt på dufte og kemiske stoffer, som andre knap mærker. Forskerne ved endnu ikke præcist, hvor mange der har MCS – Miljøstyrelsen har nævnt **50.000 danskere**. Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed forsker i MCS under ledelse af læge Jesper Elberling, 39 77 73 04, www.mcsvidencenter.dk



Yderligere oplysninger fås hos
MCS Foreningen, formand Anker Warncke, 70 20 10 37
www.mcsforeningen.dk

